



SHD ACRO CUP REGLEMENT 05.04.2020a.

SHD Acro Cup 2020 on loodud oma spordikooli akrobaatika ning laste fitnessi õpilastele, et arendada lastes esinemis- ja võistlemisjulgust. Soovime lastele anda lavakogemuse, mis ei oleks nii pingeline kui suurtel akrobaatika võistlustel ning et esimene võistluskogemus oleks lapsele hästi positiivne. Osalema ootame kõiki meie spordikooli lapsi. Osalemine ei ole kohustuslik, kuid on siiski väga soovitatav!

Võistlus toimub 05. aprillil 2020a. Pärnu Vanalinna Põhikooli võimlas, aadressil Nikolai 26, Pärnu.

Osalustasu iga võistleja kohta on **12 €**, mis tuleb tasuda enne võistluste algust kohapeal sularahas. Iga osaleja saab endale osalejamedali. Esikolmikut autasustatakse lisaks medalitele ka karikate ning maiustustega.

Iga laps peab pikal akrobaatikamatil esitama 3 spagaati: paremast jalast, harkspagaat ning vasakust jalast. Igat spagaati hindavad kohtunikud eraldi ning punktisummad liidetakse. Hindamissüsteem on väga lihtne. Kui spagaat on täielikult maas, saab võistleja täispunktid (5 punkti), kui spagaadist on natuke puudu, siis 4 punkti, kui maast juba päris kõrgel, siis 3 punkti jne. Spagaatidele lisanud II vooruna 5 akrobaatilist elementi, oma lemmikelemendid saab iga laps ise välja valida ning esitada need kohtunikele. Tundides valmistatakse lapsed võistlusteks ette! Aga kodus võib alati telekat vaadates spagaadis istuda ja harjutada :)

Hindamissüsteem: iga akrobaatika element annab maksimaalselt 2 punkti, 5 elemendi eest kokku on võimalik saada maksimumsoorituse puhul 10 punkti. Kui võistlejal on pisivead - põiad püsti, põlved/käed kõverad, tehakse mahaarvamine 0,1-0,2 punkti. Keskmise vea puhul arvestatakse maha 0,3-0,4 punkti ning suur viga on -0,5 punkti (ei püsi elemendis vähemalt 2 sekundit) või terve 1 punkt, mis arvatakse maha kukkumise eest või kui laps ei soorita elementi ära. Kohtunikud on oma kooli praegused ja endised kohtunike koolitusel käinud treenerid. Hindamissüsteemi aitab hallata ning punkte arvutab kokku Kaari Pulst ning päeva viib läbi Sigrid Absalon.

Ootame kõiki lapsevanemaid oma lastele kaasa elama, sissepääs pealtvaatajatele on tasuta!